

令和2年度事業計画

事業運営方針

社会福祉法人清心会は、多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が、個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことができるよう支援することを目的とする。また社会福祉事業の主たる担い手としてふさわしい事業を確実に、効果的かつ適正に行うため、自主的にその経営基盤に強化を図るとともに、その提供する福祉サービスの質の向上並びに事業経営の確保を図り、地域福祉の推進に努めるものとする。

事業の概要

- 1 社会福祉法人清心会本部事業
理事会、評議員会の開催

- 2 軽費老人ホーム(ケアハウス)

ケアハウスは、福祉機能と生活機能を併せ持った定住型施設であることを踏まえ、在宅に近い環境で、入居者のケアに配慮しながら、食事の提供その他日常生活上必要なサービスを提供するものとする。

業務の概要

- ア 施設の入居者数
定員50名

イ 生活支援事業

- 食事 朝食 7時30分から8時10分
昼食 12時から12時40分
夕食 17時30分から18時10分
行事食の提供

- 入浴 日 10時から17時まで
月～土 11時から18時30分まで

- 入居者懇談会 年6回
○定期便の運行 一日3便を週2日、一日2便を週1日
○買い物ツアー 月4回 (代行を含む)
○ケアサポート 外出介助、買い物代行、見守り入浴
○美容師デー、床屋デーの設定
○クリーニング、ヤクルト、パン屋等来苑業者の案内

ウ 生きがい対策事業

○年間行事

- 4月 お花見ドライブ 外食ツアー
- 5月 母の日 菖蒲湯の提供 柏餅の提供 遠足
- 6月 父の日 日夕苑まつり
- 7月 七夕 外食ツアー
- 8月 夕涼み会 外食ツアー
- 9月 敬老会 十五夜 志高幼稚園運動会見学 外食ツアー
- 10月 運動会 柿狩 外食ツアー 東海小交流会
- 11月 志高幼稚園生活発表会見学 外食ツアー
- 12月 クリスマス忘年会、クリスマスディナー、餅つき大会 イルミネーション
ドライブ 志高幼稚園交流会
- 1月 初詣 書初め大会
- 2月 節分 バレンタインデー デリバリーデー
- 3月 ひな祭 ホワイトデー 外食ツアー

○レクリエーション

- お誕生会 月 1回
- カラオケクラブ 年12回
- 喫茶マイセン 年24回
- DVD鑑賞会 年11回
- 習字クラブ 年12回

エ 健康衛生管理事業

- 食用竹炭団子の提供（週3回）
- 夜間の麦茶提供（希望者）
- 健康体操（毎日）
- 施設での血圧、体重、体温の定期測定（月1回）
- 基本健診（胸部X線を含む）の呼びかけ及びその情報からの健康状態把握
- 予防接種（インフルエンザ）の情報提供と呼びかけ（肺炎球菌）の情報提供と管理
- 速乾性擦入式消毒剤の設置
- うがい薬によるうがい、手洗いの呼びかけ
- 感染症対策（外出時のマスクの着用、手すり等共用部分の消毒、マスクの提供）
- 布団乾燥機、布団クリーナーによる寝具の清潔保持の呼びかけと貸出し
- 爪切り（随時）
- 水分補給（1日1回、7、8、9月は1日2回）

オ 防火・安全管理事業

- 防災訓練（年3回、夜間訓練を含む）
- 防火設備定期保守点検（年2回）

- エレベーター定期保守点検
- 電気関係保守点検
- 施設の防犯機械警備(総合警備)
- 居室のコンセント清掃点検(年2回)
- 居室の家具等転倒防止点検(年2回)
- 非常用飲料水、非常食の備蓄

カ 環境整備事業

- 床、窓の定期清掃
- 防虫駆除
- 風呂フィルターの保守点検
- 受水槽、浄化槽の保守点検
- 花壇、苑庭の手入れ、
- 苑庭の整備清掃

キ 地域交流事業

- 寿昇会、花若会の踊り披露(毎月1回)
- 各種行事のボランティアによる演芸
- 各種行事、買い物ツアー等のボランティアの受け入れ
- 志高幼稚園との交流
- 市内小・中学校生徒との交流
- 町会祭り参加
- ボーイスカウトビーバー隊との交流会
- 市原市青少年会館ボランティア児童との交流

ク 地域社会貢献活動

- 地域の高齢者の行事等の参加受け入れ

3 老人デイサービス事業

デイサービス利用者が、家族と共に自宅で自立した日常生活を営むことができるよう、家族のニーズや利用者の有する能力に応じた介護計画を策定し、必要な介護サービスを提供する。

また、家族に対しては、介護の精神的負担を軽減し、少しでも安心できる時間を提供するものとする。

業務の概要

ア 施設の利用者数

定員35名(通所介護及び介護予防通所介護を合わせた定員)

イ 営業日及び営業時間

営業日 月曜日から土曜日
営業時間 午前9時から午後5時まで
サービスの提供時間 午前9時から午後2時30分まで

ウ 生活支援(内容)

- 送迎 利用者に合わせ送迎
- 食事 昼食 12時から12時40分
おやつ 14時45分から
行事食 季節食の提供
- 入浴 月曜日から土曜日、利用者の身体の状態に合わせて日替わり湯の提供(森林の湯、ゆず湯、治療用ラジウム温浴器)

エ 生きがい対策(内容)

年間行事

- 4月 お花見 桜まつり
- 5月 節句の会 菖蒲湯の提供 園芸 千種小運動会見学
- 6月 千種中運動会見学
- 7月 七夕の会 園芸
- 8月 夏まつり
- 9月 敬老会 園芸
- 10月 デイ運動会 柿狩り
- 11月 紅葉見学
- 12月 クリスマス会
- 1月 初詣 書初め大会 福笑い
- 2月 節分の会
- 3月 ひな祭りの会

○レクリエーション

お誕生会(毎月)

工作、ぬり絵、ちぎり絵、習字、折り紙教室、おやつ作り、
園芸 学習問題(漢字、算数、数独)、カラオケ
動こうデー、頭脳ゲームデー、歌いましょうデー、手芸

オ 健康衛生管理(内容)

- 視診、血圧、脈拍及び体温測定、爪きり、体重測定
- 口腔ケア(竹酢液でのうがい、入れ歯の洗浄)
- おしぼり配布
- 空気清浄機の設置(プラズマイオン発生器)

- 経口補水液の提供（6月～9月）
- アルコール消毒液の設置
- 機能回復訓練 身体機能に応じた訓練
利用者個々に合ったリハビリ(レクリエーション)を実施
- アクティビティ 日常動作訓練及びレクリエーション、創作活動等の機能訓練
- リラクゼーションストレッチ
口腔体操(毎日)、タオル体操(毎日)、体操(毎日)、リハビリ体操、ボール体操

カ 地域交流(内容)

- 市内小中学校の体験学習受入れ、運動会見学

4 給食事業

ケアハウス日夕苑の入居者及び日夕苑デイサービスセンターの利用者へ食事を提供すると共に、社会福祉事業の用に供する給食施設の機能を活用し、地域貢献事業として周辺地域の高齢者に対し、地域で自立した生活を営み、健康で安心して生活できるよう支援することを目的に給食サービスを提供する。

業務の概要

ア 業務

- 一日の食事提供数

朝 食	51食
昼 食	90食
夕 食	51食

- 行事食の提供

おせち 節分 バレンタインデー 雛祭り
 ホワイトデー 子供の日 七夕 お彼岸 月見 敬老の日
 クリスマス 餅つき会
 年越しそば 誕生会等に行事食や郷土料理を提供

- 選択食の提供 各種バイキング

- 季節食の提供 鍋パーティー(年7回) 10月～4月

- 果実酒作り 季節に応じて各種

- 梅干し作り

- 干し柿作り

- らっきょう作り

- その他

お弁当デー(ピクニック弁当・成人式、敬老会の松花堂弁当)
 手作りおやつ(年4回)